

# راز هایی برای دوستی

بی . دونالد والترز

مترجم : علی مهد فسروی

رازهایی که با دیگران در میان خواهید گذاشت . این کتاب کوچک می تواند  
زندگی شما را تغییر دهد . هر صفحه را باز کنید ، قدرت پنهان درونتان را آزاد  
خواهد کرد . در این کتاب برای هر روز از ماه یک راز وجود دارد .



## روز اول

راز دوستی در تفاوت قائل شدن میان دوستان است .

صداقت را به چاپلوسی و صمیمیت را به لافند های مصنوعی ترجیح بده .



روز دوم

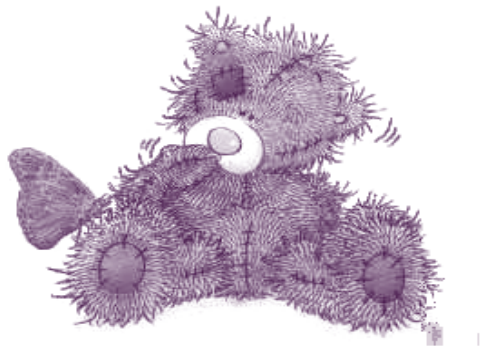
راز دوستی دانستن آن است که

برای دوستان صمیمی باید اول خودت یک دوست باشی .



روز سوم

راز دوستی در توقع نداشتن از دیگری است .  
نسبت به دیگران آزاده باش .



روز چهارم

راز دوستی در قسمت کردن شادی ها با دیگران است .



راز دوستی در این است که

بیشتر گوش کنی ، تا دیگران را و ادا به شنیدن کنی .



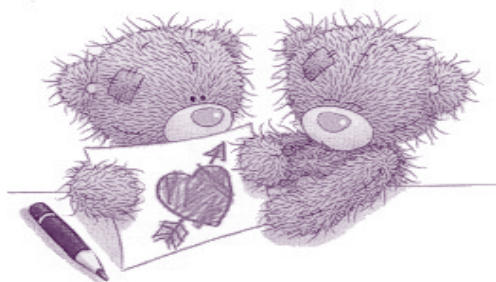
راز دوستی در این است که

در خوشبختی دیگران نه فقط با حرف ، بلکه با عمل سهیم باشی .



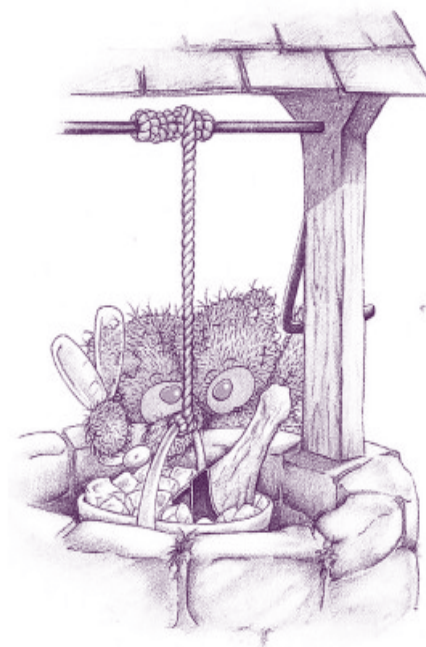


راز دوستی در دوست داشتن بی قید و شرط دیگران است .



راز دوستی در این است که

دوستانت را تمسین کنی ، بی آنکه برانند چه احساسی نسبت به آنها داری .



راز دوستی در این است که

دوستانت را همانطور که هستند بپذیری و

سعی نکنی آنها را به دلفواه خودت باز آفرینی کنی .



راز دوستی در این است که

حالات خوب و بد خود را به دیگران تممیل نکنی ،

اما به آنها فرصت دهی که احساس خود را بیان کنند .



روز یازدهم

راز دوستی در این است که

نیاز های دیگران را مقدم بر نیاز های خودت بدانی .



روز دوازدهم

راز دوستی در این است که

هرگز اشتیاق دوستانه را نسبت به مسائل مختلف تغییر نکنی .



روز سیزدهم

راز دوستی در مفرم شمردن است .

به حقوق و دیدگاه های دوستت احترام بگذار .



روز چهاردهم

راز دوستی در این است که

تغییر حالات خود را با خوشرویی و حسن نیت بپذیری .





روز پانزدهم

راز دوستی در این است که

محبت را نه تنها با کلام ،

بلکه با نگاه و لحن صدا نیز ابراز کنی .



روز شانزدهم

راز دوستی در این است که

دوستان ۱ در آرزو ها و اهداف سهیم کنی ،

نه این که فقط با آنها وقت بگذرانی .



راز دوستی در این است که

هنگام صحبت با دوستان ، خواست کاملاً جمع آنها باشد .



روز چهارم

همواره افکار مثبت در سر داشته باشی ،

خصوصاً هنگام بروز سوء تفاهم .



روز نوزدهم

راز دوستی در این است که

هرگز دوستانت را قضاوت نکنی ،

بلکه همواره نکات مثبت آنها را ببینی .



راز دوستی در این است که

دائماً دیگران را سرزنش نکنی ،

بلکه مزایای مثبت کار درست را صادقانه بیان کنی .

Good Luck



## روز بیست و یکم

راز دوستی در این است که

از سعادت دوستان شاد باشی و

هرگز وضعیت خود را با بدبینی با وضعیت آنها مقایسه نکنی .



## روز بیست و دوم

راز دوستی در این است که

در غم و ناراحتی دوستانت شریک باشی و

به آنها دلگرمی بدهی ، نه این که با ابراز احساسات نادرست ،

ناراحتی شان را تشدید کنی .





روز بیست و سوم

راز دوستی در این است که

حامی حقوق دوستت باشی ،

حتی اگر ناچار شوی به اشتباه خود اعتراف کنی .



## روز بیست و چهارم

راز دوستی در معتمد بودن است .

روی حرفت بایست ، به قولت عمل کن و به تعهدت پایبند باش .



## روز بیست و پنجم

راز دوستی در این است که

در معاشرت با جمع، رشد کنی و آگاهی ات را افزایش دهی .



## روز بیست و ششم

راز دوستی در این است که

روابط خود با دوستانت را به روابطی استثنایی تبدیل کنی .



روز بیست و هفتم

راز دوستی در صدر قرار دادن عشق **فداوند** است .



روز بیست و هشتم

راز دوستی در این است که

با موهبت دوستی ، عشق به خداوند را در خودت ایجا کنی .



## روز بیست و نهم

راز دوستی در این است که

به تنش های موجود در رابطه ات بها ندهی و

دست به کاری بزنی که موجب تقویت دوستی بشود.



روز سی‌ام

راز دوستی در صمیمیت است .

برای دوستانه‌ت یک دوست واقعی

باش ، حتی زمانی که با تو بد می‌کنند .





روز سی و یکم

راز دوستی در این است که

به دنبال سودی باشی که به نفع هر دوی شما باشد .

هرگز از دوستانت در راه کسب منافع شخصی سوء استفاده نکن .

