

# راز نواختن گیتار

فقط در ۲۴ ساعت

کاری از

مهدی زیدآبادی

GuitarSabz.com



# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

بیاموزید که چگونه یک شبه گیتار را بنوازید!

## بنام خدا

قبل از هر چیز باید تمام چیزهایی را که در مورد پیچیده بودن نواختن موسیقی است را به دست فراموشی بسپاریم.



من آن را با «اضطراب ریاضی» مقایسه می‌کنم. بسیاری از مردم تصور می‌کنند که بایستی یک نابغه باشند تا بتوانند موسیقیدان خوبی باشند و لذا از موسیقی می‌ترسند. ممکن است برای اینکه موسیقیدان چیره‌دستی باشید لازم باشد که نابغه باشید اما برای نواختن گیتار و گذراندن اوقاتی خوش تنها بایستی یک یا دو درس را بگذرانید. من به‌طور حرفه‌ای موسیقی نواخته و آموزش داده‌ام. من کیبورد، گیتار، فلوت می‌نوازم و آموزش می‌دهم. من به تعداد زیادی از دوستان و اعضای خانواده آموخته‌ام که چطور

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

یک شبه گیتار بزنند و شروع به نواختن یک آهنگ نمایند. وقتی که شما برای یادگیری گیتار به اندازه کافی مصمم و صبور باشید این کار از آنچه تصورش را می کنید آسان تر می شود. برادر من از زمانی که برخی از روش ها و فوت و فن های نواختن گیتار را به او آموخته ام یک نوازنده خوب گیتار شده است. امیدوارم این مقاله تلنگری باشد برای شما که می خواهید نوازندگی را آغاز کنید و از آن لذت ببرید.

## بیا یاد بگیریم!

**گیتارتان را بردارید!** تصور من این است که مقدمه خواندن این کتاب این است که یاد بگیرید چطور گیتار را به دست بگیرید و چطور سیم ها را چه با انگشت و چه با «پیک» به صدا درآورید. اینجا یک خلاصه وجود دارد.



برای چپ دست ها همه کارها را عکس انجام دهید. (مثال: پای چپ روی ران راست)  
**تذکر:** در صورتی که هنگام نوازندگی در حالت عمودی نباشید سبب کشیدگی عضلات کمر شما می شود.

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

گیتارتان را بردارید و پشت آن را مقابل شکمتان قرار دهید. اگر راست دست هستید گردن گیتار بایستی به سمت چپ شما باشد. و بقیه گیتار روی ران راستتان قرار بگیرد.

اکنون دست چپتان را دور گردن گیتار قرار دهید و دست راستتان را روی بدنه گیتار به طوری که دست شما در نزدیکی سیمها قرار بگیرد. موقعیت بدن خود را طوری تنظیم کنید که کاملاً راحت باشید.

## موقعیت قرارگیری دست :



اگر شما چپ دست هستید، نگران نباشید. شما دو انتخاب در اینجا دارید. اول اینکه گیتار راست دست بخرید و آن را مجدد سیم کشی کنید. انتخاب دوم شما این است که گیتار چپ دست بخرید.

اگر شما راست دست هستید، بایستی از دست چپ خود برای گرفتن آکورد استفاده کنید.

انگشت‌های دست چپ روی سیمها خم شده و آنها را روی صفحه «فرت» به سمت

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

پایین فشار می دهند.

پشت گردن گیتار خمیده است، بنابراین دست شما در شکل گردن گیتار جای می گیرد.

**انگشت شست** شما به صورت کمان بالای گردن گیتار قرار می گیرد. این فرم رایج شست برای گرفتن آکورد است.

حتی اینکه هنگام گرفتن آکورد شست خود را به پشت گردن گیتار فشار دهیم هم صحیح است، هرچند که این روش بیشتر هنگام نواختن رواج دارد.



## دست سمت راست:

این دستی است که با آن سیمها را مرتعش می کنید تا آکوردهایی با صداهای مختلف ایجاد نماید. بقیه دست راست شما روی گیتار قرار دارد. بازوی شما باید در بالای بدنه گیتار قرار بگیرد. دست شما کاملاً بایستی بالای سوراخ صدای گیتار واقع شده باشد. این همان روشی است که صدا ایجاد می شود.

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

## استفاده از «پیک»

شما باید «پیک» را بین انگشت شست و انگشت سبابه دست راستان نگاه دارید. چیزی که ما در اینجا داریم و آن‌ها ندارند «راهنمای نواختن گیتار» است.

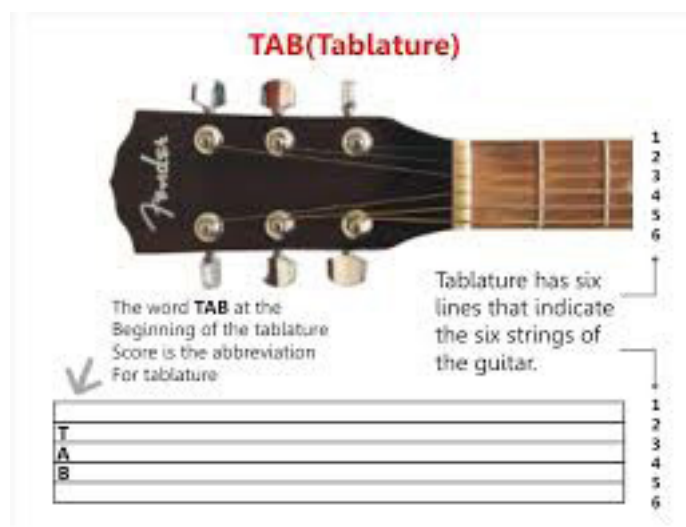


این سیستم به شما اجازه می‌دهد تا به سویی نواختن آهنگ‌ها حرکت کنید و بتوانید تقریباً بلافاصله قطعه‌های موسیقی را مکرراً تکرار نمایید. راهنمای نواختن گیتار زبانی بین‌المللی بین موسیقیدانان است و حتی حرفه‌ای‌ها آن را به عنوان منبع به کار می‌برند. بعد از این درس، شما قادر خواهید بود «راهنمای نواختن گیتار» را در گوگل جستجو کنید تا بتوانید تعداد زیادی از آهنگ‌هایی که می‌خواهید را پیدا کنید و یک خط ملودی و یا قطعه اصلی را در چند دقیقه بنوازید.

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

## راهنمای گیتار (تبلچر) چیست؟

این روش دیگری برای مطالعه موسیقی است. به جای اینکه نتها را از روی کاغذها بخوانید که این کار می تواند بسیار دشوار باشد، این روش از چند سیستم تشکیل شده است که آن قدر ساده است که مادر بزرگ خدایا مرزم هم می تواند به این طریق گیتار بنوازد. این روش به سادگی آب خوردن است!!! شوخی نمی کنم.



این ۶ خط در اصل نشان دهنده ۶ سیم گیتار شما هستند. خط بالایی نشان دهنده نازک ترین سیم و یا بالاترین گام در گیتار شماست. سیمی که به زمین نزدیک تر است. خط پایینی نشان دهنده سیم بم ترین صدا در گیتار است و این سیم از همه ضخیم تر است و از همه به شما نزدیک تر است. (در حالت گرفتن گیتار در دست)

این چیزی است که یک راهنمای گیتار نشان می دهد. چیزی که شما در حال حاضر می بینید ۶ خط (۶ سیم) است. می دانم که اکنون به این فکر می کنید که «چرا این شکل وارونه است؟»

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

من هیچ نظری ندارم. این روشی است که اساتید گیتار ابداع کرده‌اند. فقط تصور کنید که خط پایینی بالاترین سیمی است که به شما نزدیک است. با توجه به این روش وارونه اکنون می‌توانیم به سراغ کلمه کلیدی بعدی برویم.

## «فرت»ها

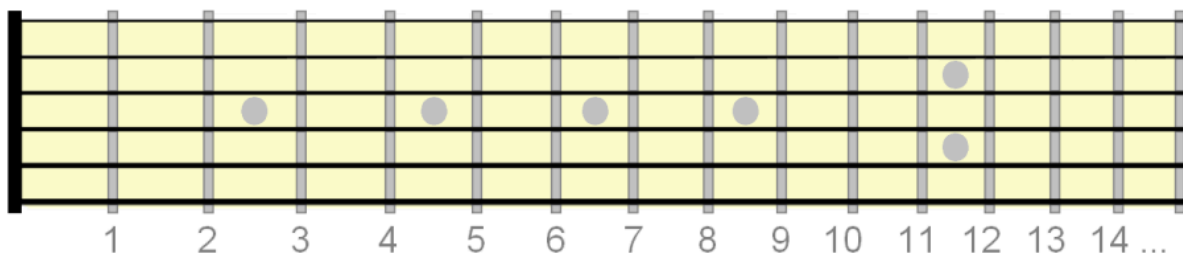
مطمئن هستیم که عبارت «فرت های گیتار» را قبلاً نشنیده‌اید. بهر حال، فرت ها قطعات فلزی هستند که در روی صفحه انگشت های گیتار (فینگر بورد) به صورت برآمده و فرورفته واقع شده اند. آنها نت ها (صداها) را روی گیتار از هم جدا می کنند. وقتی که شما انگشتتان (از دست چپ) را روی سیم و بین دو فرت قرار می دهید و به سمت پایین نشان می دهید. آنگاه شما آماده اید که با پیک یا با انگشت دست راستتان به سیم ضربه بزنید و صدای آنرا در بیاورید.





# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

سیم ها فقط به صورت باز نواخته نمی شوند. وقتی که شما سیمی را در فرت مورد نظر پایین نگه می دارید کاری که در واقع انجام می دهید این است که سیم را کوتاه تر می کنید، از این رو نت ها را زیرتر می کنید و نت (صدا) را تغییر می دهید. معمولا چیزی حدود ۲۰ فرت بروی یک گیتار معمولی قرار دارد. این چندان تفاوتی نمی کند که شما ۲۰ یا ۲۲ یا ۲۴ فرت بروی گیتار خود داشته باشید. این فقط به این معناست که شما می توانید نت های بیشتری را روی گیتار بنوازید. این نت ها آنقدر زیر هستند که نواختن آنها چندان گوش نواز نیست. اغلب اوقات شما باید در سر دسته گیتار بنوازید.

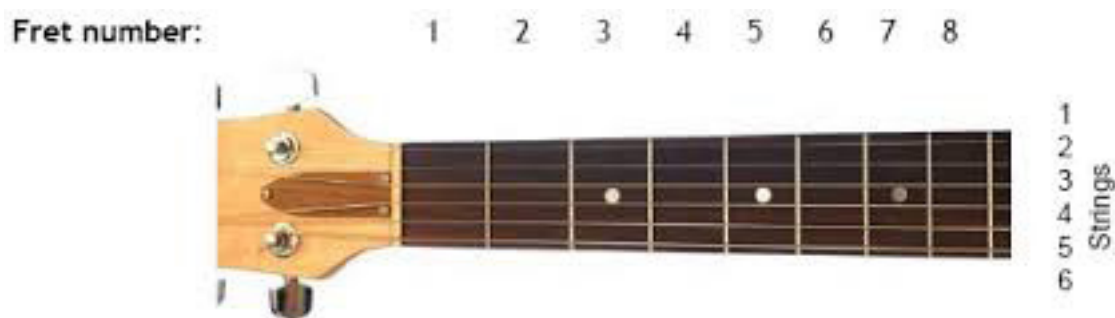


## اکنون بیایید این صداهای زیر وبم را بشناسیم.

در موسیقی گاهی گام های بالا می توانند شبیه صدای خوانندگان زن اپرا باشد که با نت های واقعا بالا شیشه بطری را می شکنند. وقتی که از گام بالا سخن می گوئیم در واقع صدای همان صدای زیر است. در گیتار حرکت چپ و راست اهمیت دارد. هنگامیکه شما یک سیم باز را می نوازید. این صدا پایین ترین (بم ترین) صدایی است که از این سیم به گوش خواهد رسید. به محض اینکه انگشت خود را روی اولین فرت قرار دهید و سپس به همان سیم ضربه بزنید نت شما کمی بالاتر می رود. هرچه دست خود را بروی فرت برد به سمت راست حرکت دهید، گام بالاتری را ایجاد خواهید کرد. (چراکه سیم کوتاه تر می شود).

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

معمولا نقاطی بروی فینگر بورد گیتار شما وجود دارد که حکم راهنمای شما را دارد. هنگامی که دست خود را حرکت می دهید و فرت های مختلف را می گیرید. به طور معمول این نقاط بروی فرت های ۳,۵,۷,۹,۱۲ واقع شده اند.



## نکته:

لازم نیست انگشت خود را دقیقا بروی قسمت فلزی فرت قرار دهید. بلکه انگشت خود را سمت راست آن قرار دهید صدای خوبی بدست خواهید آورد.

## بیایید الان بنوازیم!

بسیار خوب، حالا که فرت ها را می شناسیم، می دانیم چطور یک نت را بنوازیم (حتی با نواختن یک سیم باز و یا نگه داشتن یک فرت بروی همان سیم و سپس ضربه زدن به سیم) و نیز می دانیم که یک راهنمای گیتار به چه صورت است. بیایید یاد بگیریم راهنمای گیتار را بخوانیم که به چه صورت به شما کمک می کند.

## یادآوری:

۱- خط ها نشان دهنده سیم ها هستند.

۲- اعداد نشان دهنده فرت ها هستند.

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

موسیقی مثل انگلیسی از چپ به راست خوانده می شود. راهنما به شما می گوید که فقط روی سیم زیر (نازک ترین سیم) بنوازید. شما این را می دانید که اعداد فقط بر روی همان سیم نوشته شده اند. عدد صفر به معنای نواختن سیم آزاد است. سپس عدد ۱ نشان دهنده این است که انگشت اشاره دست چپ شما فرت اول سیم بم را نگه می دارد. (همان سیمی که به صورت آزاد نواختید) و پس از آن فرت ۳ و به همین ترتیب ادامه پیدا می کند.

این ترانه آهنگ معروف «غوغای ستارگان» اثر ماندگار استاد «همایون خرم» است که همه ما این آهنگ را به «امشب در سر شوری دارم» میشناسیم. اگر با این آهنگ آشنایی ندارید می توانید آن را در گوگل پیدا کنید.

بنابراین اگر شما سیم ۱ را به صورت آزاد بنوازید (فقط به سیم ضربه بزنید بدون

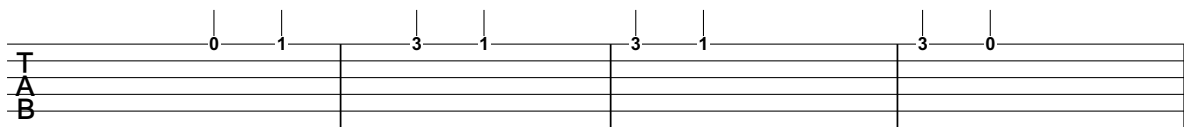


اینکه آن را با دست چپ تان لمس کنید) و سپس فرت ۱ و پس از آن فرت ۳ و پس از آن فرت ۱ و بعد ۳ و بعد ۱ و بعد ۳ و بعد ۱ و بعد ۳ و بعد ۱ و الی آخر... شما ملودی ترانه را نواخته اید.

که شما بروی دو سیم همنام اول و ششم می توانید آنرا اجرا میکنید. بهمین راحتی... ناگفته نماند که این روش خیلی آکادمیک نمی باشد. خیلی از نوازندگان بر این عقیده

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

اند که این متد جالبی نیست ولی ما میخواهیم ذره ای مزه اجرای یک ترانه را به شما بچشانیم.  
آهنگ بعدی را امتحان کنید...



**همانطور که در ابتدای این کتاب اظهار شد این برای شما بی معناست که یک شبه استاد گیتار شوید.**

اگرچه با این اطلاعات و دنیای شگفت انگیز اینترنت و منابع بیشمار موجود شما می توانید تا جایی که می توانید به خواسته خود نزدیک شوید.

به یاد داشته باشید که خط پایینی نزدیک ترین سیم به شماست. نگذارید این مسئله شما را گیج کند.

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

بالاترین خط نزدیک ترین سیم گیتار به زمین است.

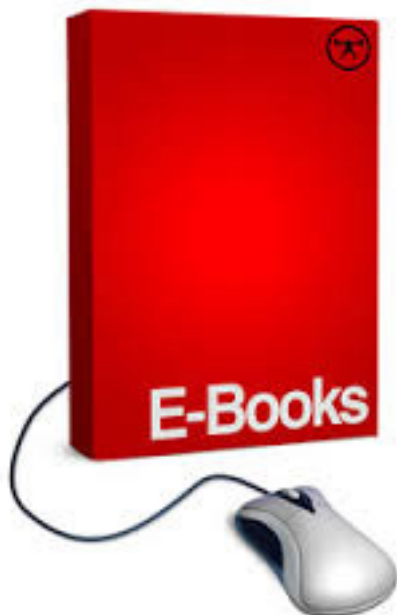


## تبریک!

شما اکنون می دانید که چگونه گیتار را بدست بگیرید.  
شما اکنون می دانید که چگونه با شماره انگشت مورد نظرتان بنوازید.  
شما اکنون می دانید که چگونه با پیک بر فرت ها ضربه بزنید.  
شما اکنون می دانید که ملودی ترانه معروف «امشب در سر شوری» را بنوازید.  
شما اکنون می دانید که چگونه راهنمای گیتار تبلچر را بخوانید.

# راز نواختن گیتار در ۲۴ ساعت

هدیه ویژه و استثنایی برای شما دوست گرامی



این کتاب الکترونیکی دارای یک هدیه اختصاصی در مورد آموزش مقدماتی گیتار است که میتوانید همین حالا آنرا بصورت رایگان دانلود کنید.

لطفا توجه داشته باشید که دانلود رایگان این کتاب برای مدت محدودی فعال می باشد و پس از آن شامل هزینه خواهد بود. برای **دانلود هدیه رایگان** بر روی **گیتارسبز** کلیک کنید.